



Gymnastické kempy

Zbečno na Křivoklátsku

pod vedením trenérky 1. třídy

Mgr. Kristýny Opočenské

Program: Nácvik základních akrobatických prvků na airtracku, stojky, salta, přemety, apod. Formou her si děti budou osvojovat a rozvíjet základní pohybové dovednosti, koordinaci a rovnováhu. K dispozici je gymnastické nářadí a načiní (kladinky, stálky, žíněnky) a airtrack. Nebudou chybět výlety do přírody, koupání v řece Berounce, táborák, pohybové, výtvarné i společenské hry a gymnastika každý den.

Stravování: plná penze, 5x denně, pitný režim

Ubytování: ve stanech, teepee

Termíny a ceny: 14. – 17. července 2025 3.990,- Kč (4 dny)

24. – 28. července 2025 4.990,- Kč (5 dní)

25. – 30. srpna 2025 7.500,- Kč (6 dní)

Přihlášky na: k.opocenska@seznam.cz, další info na tel. 724 717 504

<https://trenérka-gymnastika.cz/>

